

AKTIVITETSSCHEMA SIMHALLEN HT2020*

**Vissa ändringar kan förekomma!*

	Alla banor öppna för simning
	Simskola/skolsim - bana 3 och 4 används
	H2O pass /H2O Gravid kurs - Bana 1 och 2 används
	Crawlkurs - bana 3 och 4 används
	Endast vuxensim
	Stängt
	Abonnerat - bana 3 och 4 används

Mån, tors, fre kl 06.00-08.00 är bana 1 & 2 öppen för motionssim och bana 3 & 4 är snabbanor.

Övriga tider är bana 1, 2, 4 öppen för motionssim och bana 3 är en snabbana.

Vänligen använd aldrig handpaddlar i bana bredvid simskoleundervisning p.g.a. skaderisk.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.00							
06.30							
07.00		Abonnerat	Crawlkurs Start v 37 ej.v 44				
07.55							
08.00							
08.30				Skolsim ej v.44			
09.00		Skolsim ej v.44			Skolsim ej v.44	Crawlkurs ej v. 44	
09.15						Simskola Start v 36 ej v. 44	
10.00	H2O pass 45min						
10.15							
10.30							
10.45							
11.00		H2O pass 45min					H2O pass 45min
11.15			Crawlkurs Start v 37 ej.v 44	H2O pass 45min	H2O pass 45min		
11.30							
11.45							Simskola Start v 36 ej v. 44
12.00							
12.15							
13.00				Skolsim ej v.44	Skolsim ej v.44		
13.30							
14.00							
14.35		Simskola Start v 36 ej v. 44	Simskola Start v 36 ej v. 44				
14.45							
15.00					Simskola Start v 36 ej v. 44		
15.20							
15.30							
15.40	Simskola Start v 36 ej v. 44						
16.00							
16.15							
16.30							
17.00				V U X E N S I M			
17.15		H2O pass 45min					
17.30							
17.45			H2O pass 45min				
18.00							
18.15		H2O Gravidkurs 45min					
18.30							
18.45							
18.50							
19.00							
19.15							
19.35							
19.40	Crawlkurs Start v 37 ej.v 44						
20.00							
20.15							
20.30							