Ordnings-, säkerhets- och trivselregler

Kristinedals Träningscenters ordnings-, säkerhets- och trivselregler finns till för att vi ska kunna erbjuda en trygg, trivsam och säker miljö för kunder och personal på anläggningen. Genom att besöka anläggningen, köpa någon produkt eller tjänst, och/eller hyra någon lokal av Kristinedals Träningscenter, förbinder sig kund till att följa de regler som finns för anläggningen. Om du som kund bryter mot dessa regler har Kristinedals Träningscenter rätt att stänga av dig med omedelbar verkan. Ingen återbetalning av förutbetalda avgifter sker vid sådan avstängning.

Generella trivselregler

- Vi visar hänsyn till våra medmotionärer och personal på anläggningen.
- Alla besökare ska behandlas lika, rättvist och med respekt oavsett etniskt ursprung, kön, ålder, nationalitet, funktionsgrad, kast, religion, sexuell läggning, medlemskap i facklig organisation eller politisk tillhörighet.
- Hos oss råder nolltolerans mot diskriminering
- Vi tolererar inga former av sexuella eller andra typer av trakasserier, hot eller skrämseltaktik.
- Det är absolut förbjudet att bruka och hantera doping- och/eller narkotiska preparat på anläggningen. Förbudet omfattar även alkohol.

Allmänna ordningsregler

- Inga väskor eller ytterplagg är tillåtna i träningslokalerna eller simhallen, utan lämnas i skåp i omklädningsrummet.
- Det är ej tillåtet att marknadsföra eller sälja egna eller annans varor eller tjänster på Kristinedals Träningscenter. Endast instruktörer och personliga tränare anställda av SKF:s Personalstiftelse får instruera och träna kunder på Kristinedals Träningscenter.
- Kommersiell fotografering och filmning på Kristinedals Träningscenter får enbart ske efter godkännande från ansvarig. Fotografering och filmning för privat bruk är tillåtet förutsatt att:
    - ingen annan kund kommer med i bild utan att personen i fråga tydligt godkänt detta
    - ingen bild på annan kund publiceras på någon digital plattform utan att personen i fråga tydligt godkänt detta
    - ingen annan kund tar illa upp
    - fotograferingen inte stör ordinarie verksamhet

    I omklädningsrum och simhall är fotografering eller filmning **aldrig** tillåtet av säkerhets- och integritetsskäl.
- Kvarlämnar kund saker i förvaringsskåp på Kristinedals Träningscenter efter tidpunkt för ordinarie stängning, så äger Kristinedal rätten att öppna låset och tillvarata sakerna. Sakerna sparas i en månad.
- Av hygieniska skäl sitter du alltid på en handduk vid bastubad.

Fortsättning på nästa sida…

Gym, padel och gruppträning

- Använd endast inomhusskor i lokalen och rena träningskläder. Du får ej vara barfota.
- Utrustning och redskap ska hanteras varsamt, och hängas eller läggas tillbaka på dess plats efter användning. Upptäcker du att något är trasigt eller att något saknas kontakta vår reception.
- Kund som uppsåtligen eller genom oaktsamhet skadar Kristinedals Träningscenters utrustning, inventarier eller lokaler kan hållas ersättningsskyldig för de kostnader som uppstår till följd av skadan.
- Torka av träningsutrustningen efter dig.
- Använder du magnesium (kalk) ser du till att noga torka av efter dig.
- Respektera dina medtränande och håll en rimlig ljudnivå.
- Låt alltid andra kunder som tränar använda träningsutrustningen när du själv vilar.
- Visa hänsyn när du använder din mobiltelefon. Ha till exempel på ljudlöst när du tränar, ockupera inte träningsutrustning när du surfar eller sms:ar och om du måste prata i telefonen vill vi att du visar hänsyn till andra tränande.
- Barn under 11 år får ej vistas i gymmet p.g.a. säkerhetsskäl. Barn från 11 års ålder får vistas i gymmet tillsammans med ansvarande vuxen (18 år), förutsatt att barnet har ett giltigt juniorkort och den vuxne har betalat för sitt besök. Från det att du fyllt 16 år får du träna på egen hand.

Simhall

- Kristinedals Träningscenter har inga badvakter och ingen bemanning i simhallen. Vid en nödsituation använd den gröna knappen som sitter på varsin sida av bassängen. Säkerställ att du vet var de sitter innan du går i bassängen. Undersök även var närmsta nödutgång är. Badvakta varandra, larma om du ser att någon behöver hjälp.
- För att motionssimma i vår bassäng måste du vara simkunnig*.
- Det är 16-årsgräns** i simhallen. Barn från 11 års ålder får vistas i simhallen tillsammans med simkunnig ansvarande vuxen (18 år), förutsatt att barnet har ett giltigt juniorkort och den vuxne har betalat för sitt besök. Medföljande vuxen ansvarar för övervakningen under vistelsen. Den som är ansvarig ska vara ombytt till badkläder och befinna sig i bassängen.
- Personer som inte är simkunniga är välkomna i sällskap med simkunnig betalande vuxen (18 år) och/eller personlig simtränare (sim-PT) som då ansvarar för övervakningen under vistelsen. Den som är ansvarig ska vara ombytt till badkläder och befinna sig i bassängen.
- I simhallen får endast funktionsmaterial bäras, ej kläder i naturfiber. Använd aldrig underkläder i bassängen, utan endast badkläder i vattenanpassat material, d.v.s. badbyxor, bikini, baddräkt eller burkini.
- Dykförbud råder i bassängen då den har ett maxdjup på 1,8 meter.
- Våra lokaler inklusive dusch- och omklädningsrum städas och underhålls av både manlig och kvinnlig personal.

**Du ska kunna simma 200 meter samt inneha allmänt badvett och säkerhet vid vatten.*
***Från det att du fyllt 16 år*